

Kom jij ook naar ons boekenfeest?!

2 april is het kinderboek: "**Hoe doe ik dat?! Omgaan met emoties**" uitgekomen.
Door Corona hebben we dit destijds niet kunnen vieren.
Dit willen we alsnog graag inhalen, op 13 september!

We zouden het leuk vinden als jij daar ook bij bent!
Alle info hebben we hieronder voor je op een rijtje gezet!

Aanmelden kan door een mailtje te sturen naar info@ikbenerook.nl
Graag aangeven met hoeveel personen/ hoeveel kinderen je komt en wat de leeftijd is van de kinderen. Dan kunnen we een inschatting maken hoeveel mensen er komen en hoe de workshops worden vormgegeven.

We vinden het leuk dat je komt en hebben er zin in!
Heb je nog vragen? Mail, app of bel me gerust!

Meer info:

De datum:
Zondag 13 september 2020

De tijd:
09.30 - 12.00 uur.

Het adres:
Krijg jij van ons wanneer je je aanmeldt. (in Weert)

Parkeren:
Parkeren kan gratis in de straat.

Het programma:
09.30 - 09.55 uur: Binnenkomst met een welkomstdrankje.
10.00 - 10.15 uur: Korte speech en uitleg workshops.
10.15 - 10.30 uur: Kinderen kiezen welke workshop ze willen volgen en gaan naar de juiste plek.
10.30 - 11.30 uur: Workshops: kinderyoga, mandala maken, Rots en Water.
11.30 - 12.00 uur: Afronding.
...
10.15 - 12.00 uur: Boekenkraam, knuffelkraam & socializen met een drankje.

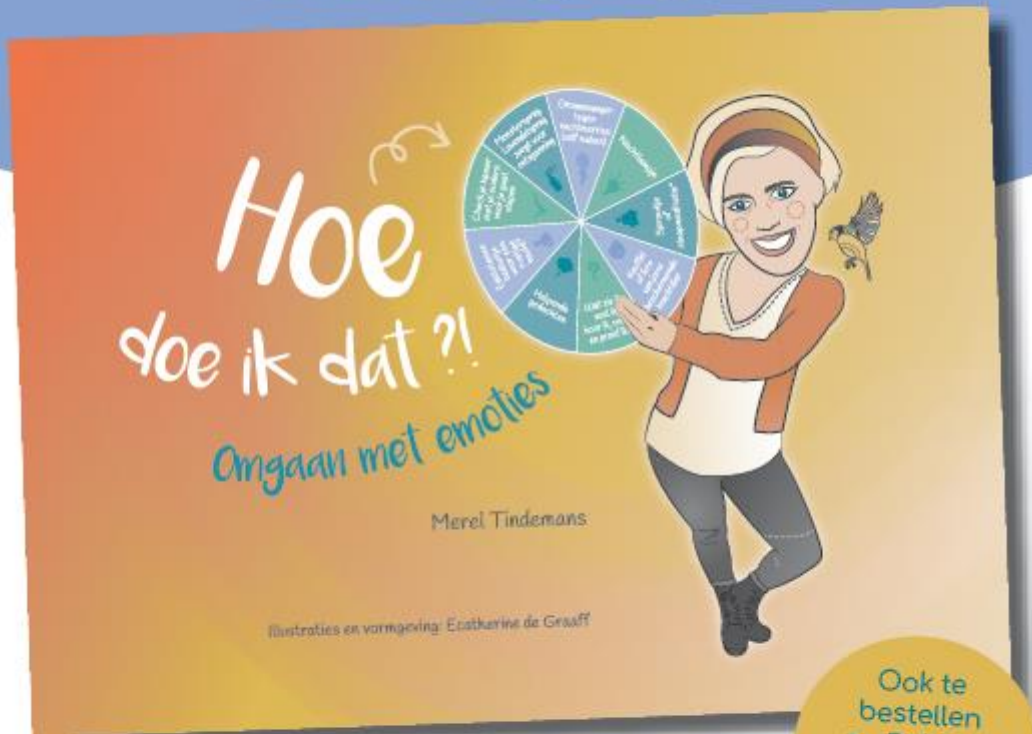
Extra:
De workshops zijn uiteraard gratis. Tip: laat je kind een vriendje/vriendinnetje meenemen :)
De handgemaakte gehaakte knuffels (krachtdieren uit het boek) zijn vrijblijvend te koop.
Deze zijn circa 15/20 cm groot. Ze kosten €12,50/€15.00. Betalen kan cash of via 'n Tikkie.
Kijk op de website om alvast te spieken! (Je kunt ze ook alvast reserveren).

Social Media:
www.facebook.nl/hoedoeikdat

Website:
www.hoedoeikdat.nu

boekentfeestje

Uitnodiging



Praktisch • creatief • interactief

13 september • 9.30 - 12.00 u • in Weert

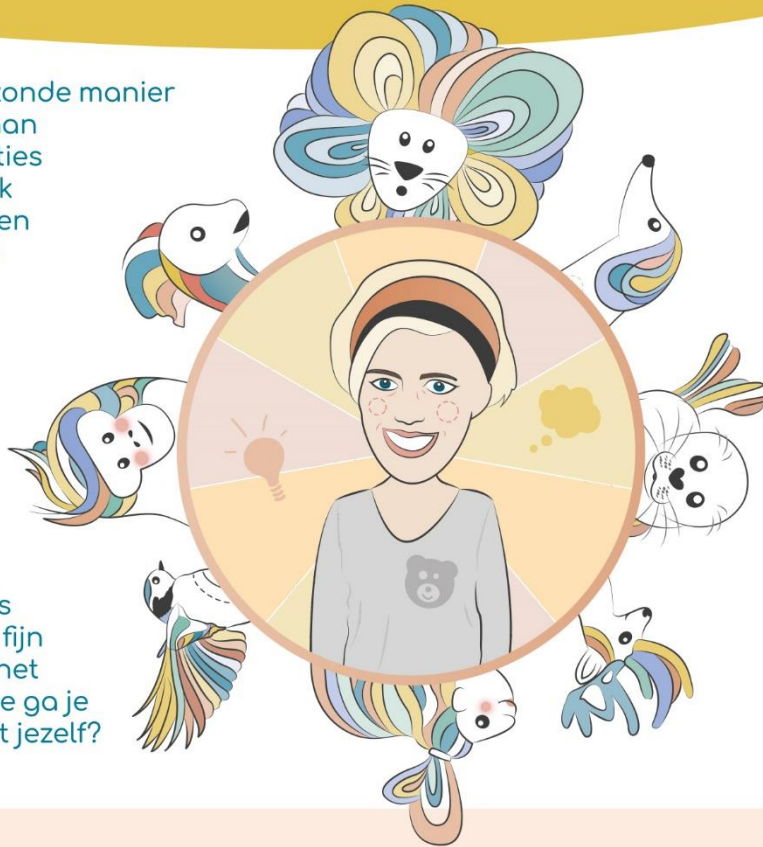
- Gratis mini workshops: kinderyoga, mandala's maken, rots en water
- Handgemaakte knuffels, passend bij krachtdieren in het boek
- Een hapje en een drankje

Hoe aanmelden? Mail naar: info@ikbenerook.nl www.hoedoeikdat.nu www.facebook.nl/hoedoeikdat

Omgaan met emoties, een thema waar veel kinderen mee worstelen. *Hoe ga je ermee om als je ouders gaan scheiden? Wanneer je huisdier dood gaat? Als je gaat verhuizen en nieuwe vrienden moet maken? Boosheid als je verliest met een spel, of angst in het donker?* Dit zijn een aantal thema's waar kinderen praktische handvaten bij krijgen in het nieuwe kinderboek "Hoe doe ik dat?! Omgaan met emoties."

De kinderen in het boek krijgen hulp van een krachtdier met een bijzondere betekenis. Dit krachtdier luistert, erkent en geeft een speciaal kompas aan het kind. Op dit kompas staan allerlei manieren hoe het kind kan omgaan met zichzelf in een bepaalde situatie. Achter in het boek staan de oefeningen verder uitgelegd.

Op een gezonde manier leren omgaan met je emoties is belangrijk zodat je geen ongezonde manieren hoeft aan te leren om lastige gevoelens te blokken. Zodat voelen gewoon bij het leven hoort. Soms is je gevoel fijn en soms is het niet fijn. Hoe ga je dan om met jezelf?



Auteur: Merel Tindemans begeleidt kinderen, jongeren en hun ouders bij het opgroeien en opvoeden middels haar kindercoachpraktijk "Ik ben er ook!" Ze is erg trots op haar eerste boek: "Hoe doe ik dat?! Omgaan met emoties."

Illustraties en vormgeving: Ecatherine Lammers - de Graaff.